

## کارنامه سوابق آموزشی، پژوهشی و اجرایی اعضاء هیئت علمی



نام: فرزانه

نام خانوادگی: ظاهری

تاریخ تولد: ۱۳۴۶

محل تولد: سنندج

وضعیت تأهل: مجرد

مقطع تحصیلی: PhD

وضعیت شغلی: هیئت علمی متعهد خدمت

رشته تحصیلی: بهداشت باروری

آدرس محل کار: بلوار پاسداران، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، دانشکده پرستاری و مامایی سنندج،

گروه مامایی، اتاق ۲۶

شماره تلفن محل کار: ۰۸۷۳۳۶۶۴۶۴۵ داخلی ۸۴۱۳

آدرس پست الکترونیکی: [farzanehzaheri@yahoo.com](mailto:farzanehzaheri@yahoo.com) و [f.zaheri1968@gmail.com](mailto:f.zaheri1968@gmail.com)

### تحصیلات

رشته تحصیلی	مقطع تحصیلی	دانشگاه محل تحصیل	شهر	کشور	تاریخ فراغت از تحصیل
مامایی	کاردانی	سنندج	سنندج	ایران	۱۳۶۹
مامایی	کارشناسی	کرمان	کرمان	ایران	۱۳۷۱
مامایی	کارشناسی ارشد	تبریز	تبریز	ایران	۱۳۸۱
بهداشت باروری	PhD	شهید بهشتی	تهران	ایران	۱۳۹۶

پایان  
نامه

### نوشته شده در دوران تحصیل:

عنوان پایان نامه	مقطع تحصیل	نام استاد یا اساتید راهنما
تاثیر ژل لیدوکائین بر درد و ترمیم اپی زیوتومی یک کارآزمایی بالین دوسوکور	کارشناسی ارشد	خانم صادقی خامنه
تبیین مفهوم و ابعاد ازدواج موفق در جوانان، طراحی و روانسنجی ابزار سنجش عامل مرتبط: یک مطالعه ترکیبی اکتشافی متوالی (دفاع پروپوزال ۹۴/۵/۶)	دکتری بهداشت باروری	خانم دکتر دولتیان

الف-  
سوابق

### آموزشی:

مؤسسه محل تدریس	مقطع تحصیلی	نوع فعالیت (هر نوع فعالیت آموزشی)	عنوان درس	مدت تدریس

دانشکده پرستاری مامایی دانشکده بهداشت دانشگاه آزاد اسلامی سندج دانشگاه علمی کاربردی سندج سازمان مدیریت صنعتی سندج دانشکده حقوق قضائی دانشکده سما	کارشناسی ارشد، کاردانی و کارشناسی ناپیوسته و پیوسته مامایی و پرستاری، اتاق عمل	تدریس دروس بهداشت مادر و کودک و تنظیم خانواده، فیزیوپات، بارداری و زایمان یک و چهار جمعیت و تنظیم خانواده سمینار و پروژه روش تحقیق	جمعیت و تنظیم خانواده بهداشت مادر و کودک بیماریهای تنفسی در مامایی بیماریهای عصبی در مامایی بیماریهای سیستم ادراری و قلبی در مامایی پرستاری بهداشت مادر و نوزاد بارداری ۴	۱۲ سال و ۶ ماه
---	---	--	--	-------------------

**ب- سوابق پژوهشی:**

**پروژه های تحقیقاتی مصوب:**

ردیف	عنوان طرح تحقیقی	مجری یا همکار طرح	سال اجرای طرح
۱	بررسی تأثیر حمایت عاطفی در طی لیبر بر شدت درد طول مدت زایمان و استفاده از مداخلات پزشکی	مجری دوم	۸۷-۱۳۸۶ - اتمام یافته
۲	بررسی نگرش زنان باردار شکم اول و پرسنل بهداشتی درمانی به روشهای زایمان سال ۱۳۸۶	مجری	۸۷-۱۳۸۶ - اتمام یافته
۳	بررسی میزان اضطراب دانشجویان دانشکده پرستاری و مامایی سندج و ارتباط آن با اقامه نماز	همکار	۸۸-۱۳۸۷ - اتمام یافته
۴	بررسی ارتباط فاکتورهای غذایی با بروز توده های بدخیم پستانی در زنان مراجعه کننده به بیمارستانهای بعثت و توحید	همکار	۸۹-۱۳۸۷ - اتمام یافته
۵	بررسی تاثیر کلاسهای زایمان فیزیولوژیک بر اضطراب، افسردگی، کیفیت زندگی، کیفیت خواب زنان باردار	همکار	اتمام یافته
۶	بررسی میزان بروز نقایص لوله عصبی و عوامل مرتبط با آن در استان کردستان سال ۹۰-۸۹	مجری	اتمام یافته
۷	بررسی آگاهی دانشجویان مامایی دانشگاه علوم پزشکی سندج و دانشگاه آزاد اسلامی سندج در مورد اپیزوتومی روتین، ۱۳۹۳ (طرح دانشجویی)	مجری	اتمام یافته
۸	بررسی عوامل موثر موفقیت اینداکشن در مراجعین به بلوک زایمان بعثت سندج	همکار اصلی	اتمام یافته

۹	تعیین تاثیر نوع زایمان (طبیعی-سزارین) بر عملکرد جنسی زنان شش ماه و یک سال بعد از زایمان	مجری	اتمام یافته
۱۰	بررسی تاثیر نوع زایمان بر کیفیت زندگی زنان بعد از زایمان در زنان اول زا مراجعه کننده به مراکز بهداشتی و درمانی شهر سنندج سال ۹۲-۹۳	مجری اول	اتمام یافته
۱۱	بررسی تاثیر ماساژ پرینه طی مرحله دوم زایمان بر میزان پارگیهای پرینه، اپی زیاتومی و درد پرینه در خانمهای نخست زای مراجعه کننده به بلوک زایمان بیمارستان بعثت سنندج، ۱۳۹۲	همکار	اتمام یافته
۱۲	تأثیر مشاوره مبتنی بر تئوری رفتار برنامه ریزی شده بر تغذیه انحصاری با شیر مادر و وزن گیری نوزادان نارس	همکار	در حال اجرا
۱۳	بررسی میزان مرگ و میر پری ناتال و عوامل مرتبط با آن در مرکز پزشکی بعثت سنندج طی سال های ۹۴-۹۲	همکار	اتمام یافته

### طرحهای مصوب شده دانشجویی:

عنوان	مقطع تحصیلی ارائه دهنده پایان نامه	سمت در پایان نامه
بررسی مقایسه ای تاثیر کپسول رازیانه و قرص ایوبروفن بر میزان پس دردهای زایمانی در زنان چندزای بستری در بخش بعد از زایمان بیمارستان بعثت سنندج	کارشناسی	همکار
بررسی مقایسه ای تاثیر قرص نعنای و اسانس اسطوخودوس بر سطح اضطراب مرحله ی اول زایمان زنان نخست زا در بخش زایمان بیمارستان آموزشی درمانی بعثت سنندج _ ۱۳۹۵	کارشناسی	همکار
بررسی آگاهی دانشجویان مامایی دانشگاه علوم پزشکی سنندج و دانشگاه آزاد اسلامی سنندج در مورد اپیزیوتومی روتین ، ۱۳۹۳	کارشناسی	همکار
بررسی تاثیر تحریک الکتریکی عصب از طریق پوست بر شدت درد پس از سزارین در بیماران بستری در بیمارستان بعثت سنندج، ۱۳۹۵	کارشناسی	همکار
بررسی سلامت روان و ارتباط آن با تاب آوری در ماماهاى شاغل در استان کردستان، سال ۱۳۹۶	کارشناسی ارشد	مجری
بررسی تاثیر شربت زعفران عسل بر پیشرفت زایمان در زنان نخست زای بستری در بخش زایمان بیمارستان امام خمینی دیواندره در سال ۱۳۹۷	کارشناسی ارشد	مجری
بررسی مقایسه ای استرس درک شده و اعتماد به نفس زوجین نابارور	کارشناسی ارشد	مجری

		مراجعه کننده به مرکز پزشکی تشخیص و درمان ناباروری استان کردستان در سال ۱۳۹۷
مجری	کارشناسی ارشد	بررسی میزان رضایت زناشویی و عوامل موثر بر آن در زنان شکم اول مراجعه کننده به مراکز جامع سلامت شهر سنندج در سال ۱۳۹۷
مجری	کارشناسی ارشد	بررسی میزان تکریم مادرو عوامل مرتبط با آن از دیدگاه مادران بستری در بخش پس از زایمان بیمارستان بعثت سنندج در سال ۱۳۹۷
مجری	کارشناسی ارشد	مقایسه ی تاثیر اسانس مریم گلی به دو روش ماساژ و رایحه درمانی بر شدت درد زایمان در زنان نخست زا بستری در بخش زایمان بیمارستان بعثت شهر سنندج ، سال ۱۳۹۷
مجری	کارشناسی ارشد	بررسی عوامل مرتبط با تداوم تغذیه انحصاری با شیر مادر در مادران دارای نوزادان نارس مراجعه کننده به مراکز جامع سلامت سنندج، سال ۱۳۹۸

#### مقالات چاپ شده در مجلات داخلی:

عنوان	نام نشریه	جلد	شماره	صفحه	سال چاپ
تاثیر ژل لیدوکائین بر درد و ترمیم اپی زیوتومی یک کارآزمایی بالینی دوسوکور(مقاله پایان نامه)	علمی پژوهشی اردبیل	۶	۱	۶۶-۶۱	بهار ۸۵
تجارب زایمانی زنان اول زا: یک مطالعه پدیدار شناسی	علمی پژوهشی پزشکی تبریز	۳۳	۳	۱۹-۱۴	مرداد و شهریور ۹۰
نگرش و عملکرد دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی کردستان نسبت به نماز و ارتباط آن با افسردگی	فصلنامه علمی پژوهشی طب و تزکیه	۱۹	۴	۸۳-۷۵	بهمن ۹۰
نیازهای آموزشی قبل از ازدواج از دیدگاه زوجین مراجعه کننده به مرکز مشاوره قبل از ازدواج شهرستان زنجان	مجله مراقبتهای پرستاری و مامایی زنجان	۲	۲	۶۴-۵۷	۹۱
بررسی نگرش پرسنل بهداشتی - مامایی و زنان باردار شکم اول نسبت به نوع زایمان	دوفصلنامه دانشکده پرستاری و مامایی سنندج	۱	۱	۷-۱	۱۳۹۲
تجارب آموزش بالین دانشجویان فارغ التحصیل مامایی: یک مطالعه پدیدار شناسی	مجله مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی یزد	۸	۱	۲-۱۳	۱۳۹۲

۱۳۹۲	۵۵۱- ۵۶۱	۹	۷۱	مجله دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تهران	پیامد تکاملی نوزادان نارس و کم وزن : مروری بر شواهد موجود
۲۰۱۴	۱۰-۱	۱۰۴	۱۷	مجله زنان مامایی و نازایی ایران	تجربه زیسته مادران از انتخاب زایمان سزارین :یک مطالعه پدیدار شناسی
۱۳۹۲	۶۷-۶۲	۲	۳۶	مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز	ارتباط شاخص توده بدنی قبل از بارداری با روش زایمان
۱۳۹۳	۱۵-۱۰	۱۳۲	۱۷	مجله زنان مامایی و نازایی ایران	بارداری ناخواسته و عوامل مرتبط با آن در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمان شهر سنندج در سال ۹۰
۲۰۱۵	۱-۱۰	۱	۲	مجله حکیم جرجانی	پیامدهای ختنه در زنان: مروری بر مطالعات موجود
۲۰۱۵	۱-۹	۱	۲	مجله دانشکده پرستاری، مامایی و پیراپزشکی کردستان	بررسی میان آگاهی مادران بستری در بخش بعد از زایمان در مورد منشور حقوق زنان باردار و عوامل مرتبط با آن در بیمارستان های دولتی شهرستان سنندج ، 92
۲۰۱۶		۱	۳	مجله دانشکده پرستاری، مامایی و پیراپزشکی کردستان	ارتباط بین پایداری نماز با میزان اضطراب در دانشجویان دانشکده پرستاری و مامایی سنندج

### مقالات چاپ شده در مجلات خارجی:

عنوان	نام نشریه	جلد	شمار ه	صفحه	سال چاپ
-------	-----------	-----	-----------	------	------------

۲۰۱۲	۱-۵	۱	۱	Wudpecker Journal of Medical Sciences	Gender differences in test anxiety among students of guidance schools in Sanandaj, Iran
۲۰۱۳	۳۰۳-۲۹۸	2s	۱۰	Life Science Journal	Prevalence of Low Hemoglobin and its Correlation with Maternal Factors and Pregnancy Outcomes in Pregnant Women in Health Centers of Sanandaj in 2009
۲۰۱۳	۶۶۸-۶۶۲	S۶	۱۰	Life Science Journal	The Effect of Pre Pregnancy Body Mass Index and Gestational Weight Gain on Pregnancy Outcomes
۲۰۱۴	۳۰۹-۳۰۲		۲۰	International journal of nursing practice	Kurdish women's preference for mode of birth: A qualitative study
۲۰۱۴	e17965	6	16	Iran Red Crescent Med J	Long-Term Neurodevelopmental Outcomes After Preterm Birth
۲۰۱۴	۱۱۷-۱۱۲	7	19	Iranian journal nursing and midwifery research	Iranian Kurdish women's experiences of childbirth: A qualitative study
۲۰۱۶	-۳۳۷۷ ۳۳۶۹	۱۲	۸	The Electronic Physician	Effective factors in marital satisfaction in perspective of Iranian women and men: A systematic review
۲۰۱۷	-۴۶۴۲ ۴۶۳۶	۶	۹	The Electronic Physician	Risk factors associated with neural tube defects in infants referred to western Iranian obstetrical centers; 2013-2014
۲۰۱۷	-۵۵۹۵ ۵۵۸۸	۱۰	۹	The Electronic Physician	The effect of perineal massage during the second stage of birth on nulliparous women perineal: A randomization clinical trial
۲۰۱۷	-۵۹۹۰ ۵۹۸۵	۱۲	۹	The Electronic Physician	The relationship between quality of life after childbirth and the childbirth method in nulliparous women referred to healthcare centers in Sanandaj, Iran
۲۰۱۸	۸۳-۸۸	۴	۸	Journal of Advanced Pharmacy Education & Research	The relationship between mental health and resilience in Midwives working in Kurdistan province, 2017-2018
۲۰۱۹	e80180	۱	۲۹	Iranian Journal of Pediatrics	<u>Effects of Complementary Medicine on Successful Breastfeeding and its Associated Issues in the Postpartum Period</u>
۲۰۱۹	۱-۸	۴	۶	Crescent Journal of Medical and Biological	The Relationship Between the Type of Delivery and Sexual Function in Mothers Referring to Kourdistan (Sanandaj)

			Sciences	Health Centers in 2015-2016
			Crescent Journal of Medical and Biological Sciences	The Concept and Aspects of A Successful Marriage As Stated By Successful Iranian Couples and Experts: A Qualitative Study( ACCEPT)

ارائه مقاله در همایش، کنفرانس و غیره (داخلی و خارجی):

عنوان مقاله	همایش	محل ارائه	تاریخ	نوع ارائه
Impact of couples' life skills on successful marriage: A qualitative study	سومین سمینار بین المللی سلامت زنان	تهران	۹۷	پوستر
The Relationship between Mode of Delivery and Women's Sexual Function; A Historical Cohort Study	سومین کنگره بین المللی روش های کم تهاجمی در زنان و مامایی	تهران	آذر ۹۷	پوستر
بررسی میزان رضایت از زندگی زناشویی و روابط جنسی و برخی عوامل مرتبط با آن در زنان و مردان متاهل ساکن شهر تهران، سال 1396	شانزدهمین کنگره بین المللی زنان و مامایی	تهران	مهر ماه ۹۷	پوستر
The relationship between method of delivery and postpartum depression in primiparous women who referred to health centers in Sanandaj, 2013-15.	دومین کنگره بین المللی زنان و مامایی و چالشها	تهران	۱۳۹۶	پوستر
بررسی ریسک فاکتورهای بروز نقائص عصبی در نوزادان مادران مراجعه کننده به مراکز زایمانی غرب کشور	چهاردهمین کنگره زنان و مامایی	تهران	۱۳۹۶	پوستر
The relationship between quality of life after childbirth and the childbirth method in nulliparous women referred to healthcare centers in Sanandaj, Iran	دومین کنگره بین المللی روهای کم تهاجمی	تهران	۱۳۹۵	پوستر
Relationship between mental health and marital satisfaction: a review article	همایش بین المللی سلامت فرزندآوری	تهران	۹۵/۲/۲۹-۳۰	پوستر
Learning and school function in preterm and LBW children: review of current studies	کنگره بین المللی زنان و مامایی و چالشها	تهران	۹۴/۱۱/۳۰-۲۸	پوستر
Incidence and risk factors of ovarian cancer in world: A Review article	کنگره بین المللی زنان و مامایی و چالشها	تهران	۹۴/۱۱/۳۰-۲۸	پوستر

پوستر	۹۴/۷/۲۰-۲۳	ياسوج	همایش کشوری تحقیقات کیفی در علوم سلامت	Kurdish pregnant women's feeling: A qualitative study
پوستر	۹۴/دی/۴-۲	تهران	ششمن کنگره خانواده و سلامت جنسی	تاثیر رضایت جنسی بر رضایت از زندگی زناشویی: یک مطالعه مروری
پوستر	۹۴/۸/۲۷	اهواز	اولین کنگره ملی خانواده سالم	تاثیر فاکتور معنویت و اعتقادات دینی بر رضایت از زندگی زناشویی: یک مطالعه مروری
پوستر	۹۴/۷/۱۹-۱۶	تهران	دوازدهمین کنگره بین المللی زنان و مامایی ایران	شیوع و برخی پیامدهای بهداشتی ختنه زنان: یک مطالعه مروری
پوستر	۱۸/۱۷ شهریور/ ۹۴	تهران	همایش خانواده سالم، جمعیت و توسعه پایدار	سیاست‌های افزایش جمعیت در ایران و سایر کشورهای جهان و چالشها: مروری بر مطالعات موجود
پوستر	۱۳۹۴/۲/۲۲-۲۴	تهران	همایش بین المللی روانپزشکی کودک و نوجوان	Language, motor and neuro- behavioral development outcomes of preterm and LBW children: review of current evidence
پوستر	۹۳/۸/ ۲۷-۲۹	مشهد	همایش کشوری آموزش و مشاوره در سلامت باروری	وضعیت ریز مغذیهای آهن، روی، کلسیم و ید در زنان باردار ایرانی: مروری بر شواهد موجود
پوستر	۹۳/۷/۲۵-۲۲	تهران	کنگره بین المللی زنان و مامایی	واکسن HPV رویکردی برای پیشگیری از سرطان سرویکس: مروری بر شواهد موجود
پوستر	۹۳/۷/۲۵-۲۲	تهران	کنگره بین المللی زنان و مامایی	آیا Bishop Score می تواند موفقیت اینداکشن را پیشگویی کند؟
پوستر	۹۳/۷/۶-۵	تهران	کنگره ملی راهکارهای جلوگیری از مرگ مادری	ارتباط بین نوع زایمان با درد و رضایت بعد از زایمان در زنان نخست زای مراجعه کننده به بیمارستان بعثت سنندج سال ۱۳۹۰-۹۱.
پوستر	۹۳/۷/۶-۵	تهران	کنگره ملی راهکارهای جلوگیری از مرگ مادری	اینداکشن و خطر زایمان سزارین در حاملگی های ترم
پوستر	۲۰-۲۲ شهریور ۹۳	تهران	هشتمین کنگره بین المللی دانش اعتیاد	Effects of methamphetamine use on sexual function and male fertility



پوستر	۹۳/۲/۳۱-۳۰	شیراز	سومین سمینار بین المللی سلامت زنان	Consequences and complications of female genital mutilation/cutting: a review of current evidence
پوستر	۹۲/۸/۹-۸	سنندج	پنجمین همایش سراسری ارتقاء سلامت خانواده	شاخص توده بدنی قبل از بارداری و ارتباط آن با پیامد نوزادی در زنان باردار مراجعه کننده به بخش زایمان بیمارستان بعثت سنندج.
پوستر	۹۲/۸/۹-۸	سنندج	پنجمین همایش سراسری ارتقاء سلامت خانواده	بررسی آگاهی دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی کردستان نسبت به بیماری ایدز
پوستر	۹۲/۸/۹-۸	سنندج	پنجمین همایش سراسری ارتقاء سلامت خانواده	بررسی شیوع ماکروزومی و وزن کم هنگام تولد در نوزادان سررس متولد شده در بیمارستان بعثت شهرستان سنندج سال ۹۰-۹۱
پوستر	۹۲/۸/۹-۸	سنندج	پنجمین همایش سراسری ارتقاء سلامت خانواده	بررسی تاثیر روشهای شایع پیشگیری از بارداری بر کیفیت زندگی و رضایت جنسی زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی شهرستان سنندج
پوستر	۹۲/۸/۹-۸	سنندج	پنجمین همایش سراسری ارتقاء سلامت خانواده	بررسی تاثیر مصرف میوه و سبزیجات و چربیها بر بروز توده های بدخیم پستانی در دو گروه مورد و شاهد
سخنرانی	مهرماه ۱۳۹۲	تهران	دهمین کنگره بین المللی زنان و مامایی ایران	ارتباط شاخص توده بدنی قبل از بارداری با روش زایمان
پوستر	۹۲/۲/۱۱-۱۲	شیراز	دومین سمینار بین المللی سلامت زنان	Effect of folic acid supplement on the incidence of neural tube defects in Kurdistan province in 2010-2011.
سخنرانی	۹۱/۸/۱۱-۱۰	سنندج	دومین همایش سراسری آموزش پزشکی	تجارب فارغ التحصیلان مامایی دانشگاه علوم پزشکی کردستان از عوامل موثر بر یادگیری بالینی، سال ۱۳۸۹
پوستر	۹۱/۸/۱۱ و ۱۰	سنندج	دومین همایش سراسری آموزش پزشکی	آموزش الکترونیکی و عوامل موثر بر آن در ایران
پوستر	۹۱/۸/۱۱ و ۱۰	سنندج	دومین همایش سراسری آموزش پزشکی	ارزیابی مربی آموزش بالین از دیدگاه دانشجویان دانشکده پرستاری و مامایی سنندج سال ۹۰
پوستر	۱۲-۷ اکتبر ۲۰۱۲	ایتالیا (رم)	20th World FIGO Obstetrics and gynecology congress	The study and comparison of age conditions in marriage and first pregnancy in pregnant women attending health centers of Mashhad and Bojnord, Iran 2010

پوستر	۱۲-۷ اکتبر ۲۰۱۲	ایتالیا(رم)	20th World FIGO Obstetrics and gynecology congress	The frequency of low birth weight and some related factors in educational Beasat,s hospital in Sanandaj, 2008-2010.
پوستر	۱۲-۷ اکتبر ۲۰۱۲	ایتالیا(رم)	20th World FIGO Obstetrics and gynecology congress	Prevalence of unwanted pregnancy in women who referred to educational Beasat hospital in Sanandaj in 2009-2011.
پوستر	۲۷-۲۵ اردیبهشت ۹۱	شیراز	اولین سمینار بین المللی سلامت زنان	Pain severity after childbirth and its relationship with type of delivery in women who referred to Beasat hospital of Sanandaj.
پوستر	۲۷-۲۵ اردیبهشت ۹۱	شیراز	اولین سمینار بین المللی سلامت زنان	Effect of dietary factors on incidence of malignant breast masses in women who referred to Medical centers of Kurdistan province in 88-89.
پوستر	۸-۷ اردیبهشت ۹۱	تهران	کنگره ملی سلامت خانواده	بررسی میزان اضطراب امتحان در دانش آموزان پسر مقطع راهنمایی ناحیه یک سنندج سال ۸۸
پوستر	۲۳-۲۱ اردیبهشت ۹۱	همدان	همایش سراسری زایمان ایمن، طبیعی یا سزارین	بررسی شاخص توده بدنی قبل از بارداری در زنان باردار شکم اول مراجعه کننده به بیمارستان بعثت سنندج و ارتباط آن با نوع زایمان سال ۸۸-۸۹
پوستر	اردیبهشت ۹۱	شیراز	همایش بین المللی زنان ، کودکان و ایدز	Attitude of medical students of Kurdistan university of medical sciences about HIV
پوستر	بهمن ۹۰	تهران	دومین کنگره بین المللی بارداری ایمن	شاخص توده بدنی قبل از بارداری و الگوی وزن گیری در زنان باردار مراجعه کننده به بلوک زایمان بعثت در سال ۸۹-۹۰
پوستر	بهمن ۹۰	مشهد	کنگره سراسری سلامت نوزاد	فراوانی وزن کم هنگام تولد و ارتباط آن با برخی مشخصات در مادران مراجعه کننده به بلوک زایمان بعثت سنندج سال ۸۸-۹۰
پوستر	۲۷-۲۸ مهر ۹۰	سنندج	سمینار سراسری ارتقاء کیفیت در خدمات مراقبتی	شاخص توده بدنی قبل از بارداری و الگوی وزن گیری در زنان باردار شکم اول مراجعه کننده به بلوک زایمان بعثت در سال ۸۹-۹۰
پوستر	۲۷-۲۸ مهر ۹۰	سنندج	سمینار سراسری ارتقاء کیفیت در خدمات مراقبتی	ارزیابی کیفیت محیط آموزش بالینی از دیدگاه مربیان و دانشجویان دانشکده پرستاری و مامایی سنندج در سال ۱۳۹۰
پوستر	۲۷-۲۸ مهر ۹۰	سنندج	سمینار سراسری ارتقاء کیفیت در	بررسی ارتباط شکست روشهای پیشگیری از بارداری با میزان افسردگی زنان باردار مراجعه

			خدمات مراقبتی	کننده به مراکز بهداشتی شهرستان سنندج سال ۸۸-۸۷
پوستر	۲۸-۲۷ مهر ۹۰	سنندج	سمینار سراسری ارتقاء کیفیت در خدمات مراقبتی	بررسی میزان آگاهی پرسنل اتاق عمل از علم ارگونومی در بیمارستانهای آموزشی شهر سنندج سال ۹۰.
پوستر	۲۸-۲۷ مهر ۹۰	شیراز	سمینار بین المللی سلامت مدرسه	Relationship between gender and test anxiety in third middle school students in one area education of Sanandaj in 2009.
پوستر	۱۷-۱۵ مهر ۹۰	مشهد	کنگره بین المللی رشد و تکامل و تغذیه نوزادان و کودکان	شاخص توده بدنی قبل از بارداری در زنان باردار شکم اول مراجعه کننده به بخش زایمان بیمارستان بعث سنندج و ارتباط آن با وزن نوزاد متولد شده، سال ۸۸-۸۹.
پوستر	۵-۳ خرداد ۹۰	مشهد	اولین کنگره بین المللی مامایی و بهداشت باروری	میزان شکست روشهای پیشگیری از بارداری در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر سنندج سال...
پوستر	۵-۳ خرداد ۹۰	مشهد	اولین کنگره بین المللی مامایی و بهداشت باروری	بررسی تجارب زایمانی زنان نخست زاء، یک مطالعه پدیدار شناسی.
پوستر	۱۵ اردیبهشت ۹۰	همدان	همایش منطقه‌ایی سلامت زنان	بررسی میزان اضطراب وافسردگی در زنان باردار شکم اول مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر سنندج سال...
پوستر	۱۱-۱۲ اسفند ۹۰	سنندج	همایش سراسری آموزش علوم پزشکی	بررسی مشکلات مربوط به محیط و برنامه‌ریزی آموزشی از دیدگاه دانشجویان فارغ التحصیل دانشکده پرستاری مامایی سنندج
پوستر	12-15 march 2011	Vienna Austria	19 <sup>th</sup> European Congress of psychiatry	Evaluation of test anxiety in middle school students in one area of education of Sanandaj of Kurdistan province of Iran 2009.
پوستر	12-15 march 2011	Vienna Austria	19 <sup>th</sup> European Congress of psychiatry	Anxiety in pregnant women referred to Sanandaj health centers and that relationship with their personal characteristics in 2009
پوستر	12-15 march 2011	Vienna Austria	19 <sup>th</sup> European Congress of psychiatry	Emotional and support during labor for primiparous women
پوستر	12-15 march 2011	Vienna Austria	19 <sup>th</sup> European Congress of psychiatry	Survey of relationship between attitude and practice toward prayer and depression in student of Kurdistan of medical sciences of Iran 2009

پوستر	۸-۶ آذر ۸۹	مشهد	اولین کنگره سراسری مراقبت‌های ویژه نوزادان و کودکان	بررسی شیوع ماکروزمی در نوزادان متولد شده در بیمارستان بعثت سنندج سال ۸۸-۸۹
پوستر	۲۱-۱۹ آبان ۸۹	سنندج	دومین کنگره پژوهشی دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور	بررسی نگرش دانشجویان مامایی دانشکده پرستاری و مامایی سنندج به نوع زایمان سال ۸۸- ۸۷
پوستر	۷-۵ آبان ۸۹	ارومیه	کنگره بین المللی سلامت باروری و تنظیم خانواده	بررسی ارتباط شکست روشهای پیشگیری از بارداری با میزان اضطراب زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی شهرستان سنندج سال ۸۸-۸۷
پوستر	۱۱-۹ تیر ۸۹	زنجان	سومین همایش سراسری سلامت نوزادان و پریناتالوژی ایران	بررسی ارتباط وزن نوزاد با شدت درد لیبر در مادران شکم اول مراجعه کننده به بلوک زایمان بعثت سنندج سال ۸۸-۸۹
سخنرانی	۲۳-۲۱ اردیبهشت ۸۹	کرمانشاه	اولین همایش کشوری سلامت زنان	بررسی میزان اضطراب امتحان در دانش آموزان دختر مقطع راهنمایی ناحیه یک شهرستان سنندج سال ۸۸
سخنرانی	۲۳-۲۱ اردیبهشت ۸۹	کرمانشاه	اولین همایش کشوری سلامت زنان	بررسی رابطه استرس شغلی و وضعیت سلامت روانی ماماها شاغل در بیمارستانهای دولتی شهر تهران
پوستر	۶-۴ اسفند ۸۸	تهران	اولین کنگره بین المللی بارداری ایمن	بررسی مقایسه‌ای نگرش پرسنل بهداشتی درمانی و دانشجویان مامایی شهرستان سنندج به روشهای زایمان سال ۸۸-۸۷
پوستر	۶-۴ اسفند ۸۸	تهران	اولین کنگره بین المللی بارداری ایمن	بررسی میزان اضطراب زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر سنندج سال ۸۸
پوستر	۸ آذر ۸۸	تهران	کنگره ملی سلامت خانواده	ارتباط بین وضعیت تحصیلی با ابعاد نه گانه بهداشت روان در دانشجویان دانشکده پرستاری و مامایی سنندج سال ۸۷
پوستر	۱۸-۱۴ آبان ۸۸	تهران	هشتمین کنگره بین المللی زنان و مامایی ایران	بررسی مقایسه‌ای نگرش پرسنل بهداشتی درمانی و زنان باردار شکم اول به روشهای زایمان سال ۸۷- ۸۶
پوستر	۱۷-۱۶ اردیبهشت ۸۸	سنندج	سومین سمینار سراسری ارتقاء سلامت (بیماریهای مزمن)	بررسی میزان افسردگی و ارتباط آن با ویژگی‌های فردی زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان سنندج سال ۸۷

سخنرانی	۱۶-۱۷ اردیبهشت ۸۸	سنندج	سومین سمینار سراسری ارتقا سلامت (بیماریهای مزمن)	بررسی سبک زندگی و ارتباط آن با برخی ویژگیهای فردی در بیماران مبتلا به سل ریوی شهر سنندج در سال ۸۷
پوستر	۱۹-۲۱ اردیبهشت ۸۸	بندرانزلی	اولین همایش بین المللی درد و نهمین همایش سالیانه انجمن بررسی و مطالعه درد ایران	بررسی تأثیر حمایت عاطفی مداوم در طی لیبر بر شدت درد زایمان در خانمهای شکم اول مراجعه کننده به بخش زایمان بیمارستان بعثت سنندج سال ۸۶
پوستر	۱۶-۱۸ اردیبهشت ۸۸	یزد	همایش کشوری قرآن و طب	بررسی رابطه بین میزان افسردگی و اقامه نماز در دانشجویان دانشکده پرستاری و مامایی سنندج و ارتباط آن با ویژگیهای فردی آنان سال ۸۷
پوستر	۱۶-۱۸ اردیبهشت ۸۸	یزد	همایش کشوری قرآن و طب	بررسی رابطه بین اقامه نماز با میزان اضطراب دانشجویان دانشکده پرستاری مامایی سنندج و ارتباط آن با ویژگیهای فردی آنان سال ۱۳۸۷
پوستر	۱۵-۱۷ اردیبهشت ۸۸	شیراز	دهمین کنگره آموزش علوم پزشکی	بررسی مشکلات مربوط به مربی بالین از دیدگاه دانشجویان دانشکده پرستاری و مامایی سنندج سال ۸۷
پوستر	۱۶-۱۸ مهر ۸۷	سنندج	پنجمین کنگره اپیدمیولوژی ایران	بررسی فراوانی توده های پستانی در زنان مراجعه کننده به بیمارستانهای بعثت و توحید شهر سنندج در سالهای ۸۶-۸۰
پوستر	۱۶-۱۸ مهر ۸۷	سنندج	پنجمین کنگره اپیدمیولوژی ایران	بررسی فراوانی مرگ داخل رحمی در زنان باردار مراجعه کننده به بلوک زایمان بعثت سنندج سال ۸۶-۸۷
پوستر	۲۳-۲۲ خرداد ۸۷	مهاباد	اولین همایش منطقه ای مراقبت مددجو محور	ارتباط نحوه مراقبت با تسکین درد اپی زیوتومی در مادران مراجعه کننده به مرکز آموزشی درمانی الزهرا تبریز در سال ۱۳۸۳
سخنرانی	۲۳-۲۲/۳/۸۷	مهاباد	اولین همایش منطقه ای مراقبت مددجو محور	بررسی تأثیر حمایت عاطفی در طی لیبر بر طول و مدت زایمان و میزان مداخلات پزشکی
پوستر	۲۳-۲۲/۳/۸۷	مهاباد	اولین همایش منطقه ای مراقبت مددجو محور	میزان افسردگی در زنان یائسه مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر سنندج سال ۱۳۸۶
پوستر	۲۴-۲۲/۱۱/۸۶	تهران	سومین کنگره بین المللی سرطان پستان	بررسی فراوانی توده های پستانی در زنان مراجعه کننده به بیمارستانهای بعثت و توحید سنندج در سالهای ۸۶-۸۵

پوستر	۸۶/۹/۲۴-۲۸	تهران	شانزدهمین کنگره سراسری بیماریهای عفونی و گرمسیری ایران	بررسی کنترل عفونت در بلوک زایمان مرکز پزشکی بعثت سنندج در ۶ ماهه اول سال ۱۳۸۶
سخنرانی	۸۳/۹/۲۵-۲۶	تبریز	اولین همایش سراسری مراقبت در منزل	بررسی تأثیر ژل لیدوکائین بر درد و ترمیم محل اپی‌زیوتومی بعد از ترخیص توسط تماس تلفنی در سال ۱۳۸۳

### عضویت در انجمن ها و مجامع علمی داخلی و خارجی:

نام مجمع	نوع همکاری	محل فعالیت مجمع	مدت عضویت
انجمن علمی مامایی	عضو اصلی شعبه کردستان	سنندج	۵ سال

### تدریس در کارگاه های مختلف ( آموزشی، پژوهشی و اجرایی)

ارگان برگزار کننده	تاریخ برگزاری کارگاه	سطح فراگیران دوره	گواهی تدریس در کارگاهها
معاونت درمان استان کردستان	۳-۲ تیر ۸۸	کارشناسی	کارگاه خدمات مامایی و زایمان در بیمارستانهای دوستاندار مادر ۱
معاونت درمان استان کردستان	۲۸-۲۷/۷/۸۸	کارشناسی	کارگاه خدمات مامایی و زایمان در بیمارستانهای دوستاندار مادر ۲
بیمارستان بعثت سنندج	۸-۷/۵/۸۸	کارشناسی	کارگاه آموزشی دوستاندار مادر ویژه پرسنل بیمارستان بعثت (۱)
بیمارستان بعثت سنندج	۱۸-۱۹/۸۸	کارشناسی	کارگاه آموزشی دوستاندار مادر ویژه پرسنل بیمارستان بعثت (۲)
معاونت بهداشتی استان کردستان	اسفند ماه ۸۸	کارشناسی	کارگاه بارداری و مراقبت های بعد از زایمان
دانشکده پرستاری مامایی سنندج	مرداد ۸۹	کارشناسی	کارگاه زایمان فیزیولوژیک ویژه دانشجویان مامایی
دانشکده پرستاری مامایی سنندج	تیر ۹۰	کارشناسی	کارگاه زایمان فیزیولوژیک ویژه دانشجویان مامایی
دانشکده پرستاری مامایی سنندج	تیر ۹۱	کارشناسی	کارگاه زایمان فیزیولوژیک ویژه دانشجویان مامایی

کارگاه زایمان فیزیولوژیک ویژه مامایی واحد بهداشت و درمان شهرستان مریوان	کارشناسی	۷ و ۸ شهریور ۹۱	سالن کارگاههای بیمارستان بوعلی مریوان
کارگاه زایمان فیزیولوژیک ویژه مامایی واحد بهداشت و درمان شهرستان بانه	کارشناسی	۲۸ و ۲۹ ابان ۹۱	سالن بیمارستان صلاح الدین ایوبی بانه
کارگاه زایمان فیزیولوژیک ویژه پرسنل بیمارستانهای تامین اجتماعی استان کردستان	کارشناسی	۲۷ آذر ۹۱	سالن اجتماعات بیمارستان تامین اجتماعی سنندج
کارگاه زایمان فیزیولوژیک ویژه دانشجویان عرصه مامایی ترم هفتم	کارشناسی	۲ و ۳ دی ماه ۹۱	دانشکده پرستاری مامایی سنندج
کارگاه زایمان فیزیولوژیک ویژه پرسنل استان کردستان	کارشناسی	اسفند ۹۱	بیمارستان بعثت سنندج
کارگاه زایمان فیزیولوژیک شهرستان سقز	کارشناسی	تیر ماه ۹۲	سالن آموزش و پرورش سقز
کارگاه زایمان فیزیولوژیک جمعیت مامایی شهرستان سنندج	کارشناسی	اردیبهشت و خرداد ۹۳	دانشکده پرستاری مامایی سنندج
کارگاه زایمان فیزیولوژیک برای پرسنل تامین اجتماعی استان کردستان در دو دوره	کارشناسی	دی تا اسفند ۹۳	سالن اجتماعات بیمارستان تامین اجتماعی سنندج
کارگاه زایمان فیزیولوژیک برای پرسنل مراکز بهداشتی استان کردستان	کارشناسی	فروردین ۹۴	سالن اجتماعات مرکز بهداشت استان
کارگاه زایمان فیزیولوژیک برای پرسنل مراکز استان کردستان (انجمن مامایی سنندج)	کارشناسی	تیر / مرداد ۹۴	سالن اجتماعات دانشکده پرستاری سنندج
کارگاه روش تحقیق برای کارشناسان مامایی (انجمن مامایی)	کارشناسی	شهریور ۹۴	سالن اجتماعات دانشکده پرستاری سنندج
کارگاه زایمان فیزیولوژیک	کارشناسی	اسفند ۹۴	مریوان بیمارستان بوعلی
کارگاه زایمان فیزیولوژیک ( انجمن مامایی)	کارشناسی	شهریور ۹۷	سقز
کارگاه زایمان فیزیولوژیک ( انجمن مامایی)	کارشناسی	بهمن و اسفند ۹۷	سنندج
کارگاه زایمان فیزیولوژیک ( انجمن مامایی)	کارشناسی	تیر و مرداد ۹۸	سنندج
کارگاه زایمان فیزیولوژیک ( انجمن مامایی)	کارشناسی	شهریور ۹۸	سنندج

### شرکت در کارگاه های مختلف:

عنوان کارگاه	تاریخ	محل برگزاری کارگاه
مراقبت مادران باردار	۷-۸/۷/۷۷	معاونت بهداشتی استان کردستان

پاپ اسمیر به روش DVI	۸۲/۱۰/۱۰	دانشکده پرستاری مامایی تبریز
رایانه کار ICDL درجه ۲	۸۴/۸/۲۰	سازمان فنی و حرفه ای
رایانه کار ICDL درجه ۱	۸۵/۲/۲۲	سازمان فنی و حرفه ای
دوره غیر حضوری توانمندسازی کارشناسان و کارکنان نظام سلامت	۸۵/۱۱/۲۰-۱	مجری دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
کارگاه IUD گذاری	۸۵/۱۰/۲۰	معاونت بهداشتی استان کردستان
لاگ بوک	۲۰۰۷	EDC
مشاوره با دانشجو	۸۶/۱۰/۶	سالن دانشکده بهداشت-EDC
تغذیه با شیر مادر	۸۶/۱۰/۲۴-۲۲	سالن دانشکده بهداشت-EDC
کارگاه ادغام یافته مراقبت های مادری	۸۶/۹/۴-۳	مرکز بهداشت شهرستان سنندج
ترویج تغذیه با شیر مادر ویژه کارکنان	۸۶/۱۱/۹-۱۱	سالن دانشکده بهداشت
Windows xp	۸۶/۱۲/۲۳	دانشکده پزشکی سنندج-EDC
آموزش مقدماتی spss	۸۶/۴/۶-۷	دانشکده پرستاری سنندج
کارگاه مهارت های زندگی	۸۶/۱۲/۶	سالن دانشکده بهداشت
روش های حل اختلاف	۸۷/۳/۲	سالن دانشکده بهداشت-EDC
طرح نهاد خانواده	۸۷/۴/۲۱	دانشکده پرستاری سنندج
کنفرانس بحران و حوادث غیر مترقبه	۸۷/۴/۳۱	دانشکده پرستاری
کارگاه word 2007	۸۷/۵/۱	دانشکده پزشکی سنندج-EDC
کارگاه بیماری های زنان	۸۷/۵/۶	سالن ابن سینا دانشکده پزشکی سنندج
کنفرانس ایدز	۸۷/۵/۲۰	سالن ابن سینا دانشکده پزشکی
ارزشیابی درون گروهی	۸۷/۵/۲۴-۲۳	سالن دانشکده بهداشت-EDC
پژوهش در آموزش	۸۷/۹/۱۴	سالن دانشکده بهداشت-EDC
آموزش به بیمار	۸۷/۱۰/۱۲	سالن دانشکده بهداشت-EDC
دوره غیر حضوری توانمندسازی کارشناسان و کارکنان نظام سلامت	۸۷/۱۱/۲۰-۱	مجری دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
پژوهش کیفی	۸۷/۱۱/۱۰	سالن دانشکده بهداشت-EDC
کارگاه آموزشی زایمان بدون درد	۱۲ الی ۱۵ ۸۷/۱۲/	مدیریت و برنامه ریزی کرمانشاه
کارگاه آموزش مادران باردار (عملی)	۸۸/۱/۲۵-۲۳	بیمارستان معتضدی کرمانشاه
کارگاه آموزشی قلب ۱	۸۸/۱۰/۳	دانشکده پرستاری مامایی سنندج
کارگاه power point	۸۸/۴/۲۷	دانشکده پزشکی سنندج-EDC
کارگاه excel 2007	۸۸/۴/۲۸	دانشکده پزشکی سنندج-EDC



کنفرانس آنفلوآنزای نوع A	۸۸/۶/۱۱	سالن ابن سینا دانشکده پزشکی سنندج
سمینار زایمان فیزیولوژیک	۸۸/۹/۴-۳	دانشکده پرستاری مامایی ایران
لیبر و زایمان در آب و راه اندازی واحد مربوطه	۸۸/۱۰/۱	دانشکده پرستاری مامایی ایران
آداب و اسرار نماز	۸۸/۳/۳۱	معاونت توسعه و مدیریت سرمایه انسانی ریاست جمهوری
کارگاه End Note	۸۸/۱۰/۱۸-۱۷	دانشکده پرستاری مامایی سنندج
معاینات فیزیکی قلب و عروق، تنفس و شکم	۸۹/۳/۲۰	دانشکده پرستاری مامایی سنندج
کارگاه علل مرگ و میر مادران باردار و مراقبتها	۸۹/۴/۲۲-۲۱	معاونت بهداشتی استان کردستان
کنفرانس سلولهای بنیادی، پتانسل ها و چشم اندازها	۸۹/۳/۲۷	دانشکده پرستاری سنندج
کنفرانس تازه های کانسرهای ژنیکولوژیک	۸۹/۴/۳۱	سالن ابن سینا دانشکده پزشکی سنندج
مراقبتهای ادغام یافته مراقبتهای مادری	۸۹/۹/۴-۳	معاونت بهداشتی استان
کارگاه مهارت‌های ارتباطی موثر در کار بالینی	۸۹/۱۰/۲۳	دانشگاه علوم پزشکی کردستان
آزمون سازی	۸۹/۱۰/۳۰	دانشکده پزشکی سنندج EDC
کنفرانس شوک هموراژیک در مادران باردار	۹۰/۴/۱۰	بیمارستان بعثت
دیابت و دیابت حاملگی	۹۱/۹/۲۴	دانشکده پزشکی
آشنایی با حاکمیت بالینی	۹۰/۹/۲۸	سالن دانشکده بهداشت
تریاز	۹۰/۱۰/۲۲	سالن دانشکده پرستاری
کارگاه پژوهش کیفی	۱۴-۱۶ شهریور ۹۱	سالن دانشکده پرستاری
مطالعات سیستماتیک مروری	۹۲/۸/۸	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
کارگاه مکس کیودا	۹۴/۸/۲۶	سالن دانشکده پرستاری شهید بهشتی
حکومت مهدوی و وظایف منتظران	۹۱/۹/۶	معاونت توسعه و مدیریت سرمایه انسانی ریاست جمهوری
برنامه مجازی با عنوان کم کاری غدد جنسی در مردان	۹۱/۷/۱	دانشگاه علوم پزشکی کردستان
برنامه مجازی کاهش میل جنسی در زنان (منوپوز)	۹۱/۷/۱	دانشگاه علوم پزشکی کردستان
برنامه مجازی کم کاری غدد جنسی در مردان بعد از بلوغ	۹۱/۷/۱	دانشگاه علوم پزشکی کردستان
آماده نمودن بیماران قبل از هرگونه اعمال جراحی	۹۱/۱۰/۱۱	دانشگاه علوم پزشکی کردستان
برنامه سلامت بانوان ایرانی (۱)	۹۲/۸/۱۶	دانشگاه علوم پزشکی کردستان
اختلالات جنسی در زنان	۹۲/۸/۳۰-۲۹	دانشگاه علوم پزشکی کردستان
ارتقاء تربیت جنسی نوجوانان	۹۲/۸/۷	" " "
نشست هم اندیشی با موضوع چگونه خویشتن را بسازیم	۹۳/۹/۲۰	نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه علوم پزشکی کردستان
برنامه مجازی: اورژانسهای زنان	۹۳/۹/۱۷	برنامه غیر حضوری آموزش مداوم جامعه پزشکی

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی	۹۴/۱۱/۱۷	آشنایی با سامانه ثبت فعالیت های اساتید
" "	۹۴/۱۱/۱۷	تدوین فرایندهای آموزشی جشنواره شهید مطهری
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی	۹۵/۱/۲۵	ارائه فرآیندهای آموزشی برگزیده جشنواره شهید مطهری سال ۱۳۹۵
معاونت توسعه و مدیریت سرمایه انسانی ریاست جمهوری	۹۵/۱۰/۳۰	تفسیر آیات برگزیده قرآن کریم
دانشگاه علوم پزشکی کردستان	۹۶/۴/۱۵ و ۱۴	اخلاق و تعهد حرفه ای جامعه پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی کردستان	۹۷/۲/۲۶	چالش های تشخیصی و درمانی در سرطان پستان
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	۹۷/۹/۱	مدیریت زنان باردار پرخطر در ICU
دانشگاه علوم پزشکی کردستان	۹۸/۳/۲۱	غربالگری سرطان پستان
دانشگاه علوم پزشکی کردستان	۹۸/۴/۱۸	مراقبت‌ها در درمان و عوارض سرطان پستان
دانشگاه علوم پزشکی کردستان	۹۶/۵/۲۳	ارتقا کیفیت مراقبت از بیماران مبتلا به سرطان پستان
دانشکده پرستاری و مامایی	۹۸/۶/۵	آشنایی بامنشور اخلاق در پرستاری و منشور حقوق بیماران

### همکاری با مجلات علمی:

مدت همکاری	محل انتشار	نوع همکاری	نام مجله
۴ سال	سنندج	داوری مقالات	مجله دانشکده پرستاری مامایی سنندج

### عضویت در کمیته ها و شوراها:

مدت فعالیت	نوع همکاری با کمیته یا شورا	نام کمیته یا شورا
از مهر ۹۴	عضو	کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده پرستاری و مامایی سنندج
از شهریور ۹۱ تا خرداد ۹۲	عضو	شورای پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی سنندج
۵ ماه	عضو	کمیته علمی سومین سمینار سراسری ارتقاء کیفیت در خدمات مراقبتی (مهر ماه ۹۰) سنندج
از ۸۷ تا ۹۷	عضو	هسته‌ی آموزشی زایمان فیزیولوژیک
از خرداد ۹۸	عضو	کمیته تحقیقات دانشکده پرستاری مامایی
از اردیبهشت ۹۸	عضو	شورای تحصیلات تکمیلی
از مرداد ۹۸	عضو	کمیته اساتید بسته بین المللی سازی دانشگاه

### تقدیر و قدردانی:

عنوان	مرجع اهدا کننده
مامای منتخب کشور سازمان نظام پزشکی	سوم شهریور ۹۸
مامای منتخب کشوری	اردیبهشت ۹۷
لوح تقدیر " کتاب شایسته تقدیر " هیجدهمین دوره جایزه کتاب فصل ۱۳۹۰ ایران	دکتر بهمن دری معاون امور فرهنگی وزارت ارشاد اسلامی
استاد برتر بدلیل کسب بالاترین نمره ارزشیابی از دیدگاه دانشجو در سال ۸۹	ریاست دانشگاه علوم پزشکی کردستان
مامای نمونه دانشکده پرستاری مامایی - اردیبهشت ۱۳۸۸	ریاست دانشگاه علوم پزشکی کردستان
تقدیر و تشویق بدلیل رضایت از کار ۱۳۸۸	ریاست دانشکده پرستاری و مامایی سنندج
مامای نمونه شهرستان قروه - اردیبهشت ۱۳۸۰	رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان قروه
تقدیر از طرف مسئولین به دلیل رضایت از کار (۷۸/۱۰/۳۰) در دهگلان	مدیر شبکه بهداشت شهرستان قروه
مامای نمونه استانی (واحد تسهیلات زایمانی دهگلان) تاریخ ۱۳۷۶/۲/۲۹ در مشهد برگزار شد	مدیر کل بهداشت خانواده کشور دکتر زهرا علامه
تقدیر به دلیل شرکت در آموزش و تربیت ماماهاى روستایی دوره اول در شهرستان مریوان سال ۷۳	مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان مریوان
تقدیر به دلیل رضایت از کار در تسهیلات زایمان سرو آباد مریوان (۱۳۷۳/۲/۵)	رئیس مرکز بهداشت استان کردستان

### ترجمه یا تالیف کتاب

نام کتاب	ترجمه	سال چاپ	تالیف
ترجمه کتاب معاینه فیزیکی نوزاد راهنمای عملی	*	۱۳۸۷	- نفر اول (تعداد کل ۲ نفر)
غربالگری در بیماریهای زنان و مامایی جلد اول	*	۱۳۹۰	- نفر دوم (تعداد کل ۳ نفر)
غربالگری در بیماریهای زنان و مامایی جلد دوم	*	۱۳۹۰	- نفر اول (تعداد کل ۳ نفر)
غربالگری در بیماریهای زنان و مامایی جلد سوم	*	۱۳۹۰	- نفر دوم (تعداد کل ۳ نفر)

۳ نفر به ترتیب حروف الفبا	-	۱۳۹۲	*	اداره دیابت در بیماریهای زنان و مامایی، : مولف SHILP GB
۱۱ نفر به ترتیب حروف الفبا	*	۱۳۹۷	-	نشانه شناسی در مامایی

سه جلد کتاب ترجمه غربالگری در بیماریهای نان و مامایی در هیجدهمین دوره جایزه کتاب فصل که در ۷ دی ماه ۹۰ برگزار شد، کتاب شایسته تقدیر، شناخته شده است.

### تدوین مجموعه آموزشی

ملاحظات	مجموعه آموزشی	ردیف
نفر دوم	مجموعه آموزشی بیماریهای قلبی عروقی و پوستی در بارداری جهت معاینات بهداشتی استان کردستان سال ۸۵	۱